Workshop

FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

• THINKING and MOVING

mit Jeremy Krauss

→ SAMSTAG, 11. SEPTEMBER 2010
10.00 – 16.30 UHR
Don-Bosco-Haus Wien
1130 WIEN, St.-Veit-Gasse 25

→ INFORMATION und RESERVIERUNG:
www.feldenkraisinstitut.at oder Tel: +43 (0) 699 1133 1043
Euro 120,– (inkl. 20% MwSt.); Ermäßigt (z.B. Studierende): Euro 90,–

Wie leicht bewegen Sie sich? Zu Fuß? Aus dem Bett? Und im Kopf?
Ist es in Ordnung, es sich leicht zu machen?
Die Feldenkrais Methode ermöglicht eine sanfte und effektive Art der Beschäftigung mit Selbstwahrnehmung. Jeremy Krauss ist ein persönlicher Schüler von Dr. Moshé Feldenkrais und unterrichtet seit 30 Jahren die Methode in den USA, in Israel, Japan und Europa. In diesem Tagesworkshop können sie die vielfältigen Möglichkeiten des somatischen Lernens im Rahmen der Feldenkrais Methode entdecken.
Unterrichtssprache: Englisch.

Überweisung bitte an Feldenkrais Institut Wien OG, Erste Bank, BLZ 20111; KtNr.: 28850874600
BIC: GIBAATWW; IBAN: AT152011128850874600, Zahlungsgrund: Krauss, Sept. 2010